



# Centro de Alto Rendimiento

El Centro de Alto Rendimiento es principalmente para la organización de sesiones de entrenamiento para miembros o prospectos para los Equipos Nacionales del Ecuador y para la realización de competencias.

Sin embargo, cuando las instalaciones no son usadas por las sesiones de entrenamiento del Equipo Nacional o para competencias, estas están disponibles para uso general.

Las sesiones de entrenamiento usualmente son como sigue:

## **Horario en época de colegio**

**Lunes a Viernes:** 1.30pm - 3.30pm & 5.30pm – 8.30pm

**Sábado:** 10.00am – 1.00pm & 4.00pm – 7.00pm

**Domingo:** 9.00am – 12.00noon & 2.00pm – 4.00pm

## **Vacaciones escolares**

**Lunes a Viernes:** 11.30pm - 2.30pm & 5.30pm – 8.30pm

**Sábado:** 10.00am – 1.00pm & 4.00pm – 7.00pm

**Domingo:** 9.00am – 12.00noon & 2.00pm – 4.00pm

Los horarios están sujetos a cambios y el calendario de competencias está disponible en el Centro de Alto Rendimiento.

El valor por el uso de las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento es el siguiente:

Adultos: \$20 por mes or \$200 por año

Estudiantes: \$10 por mes o \$100 por año

Para clases particulares deben ponerse de acuerdo con los entrenadores.

## **Contacto:**

Freddy Almendáriz,

Federación Ecuatoriana de Tenis de Mesa, Centro de Alto Rendimiento, Avenida de las Américas, Guayaquil

Tel: 097865561 / Tel: 046017430 / Fax: 046017431 /

Email: [freddya16@hotmail.com](mailto:freddya16@hotmail.com)